

新し 活様式に合わせた 盆

8 月 16

日 午後2時より

合同法要



『妙法寺だより 特別号』

ご送付致しました「妙法寺だより 特別号」

で

昨年は、

コロナウィルス感染拡大を考慮し、

盂蘭盆法要

"自分たちに合ったお盆のカタチ *新しい生活様式に合わせた* は、

コロナを契機とした妙法寺のお盆の営み方を

過日、

として提唱させて頂きました。 し紹介させて頂きます。 改めて本号で新しくなった妙法寺のお盆の過ごし方を

ください。もちろん、全てに参列される方も大歓迎です。 皆様の生活スタイルに合わせた供養のカタチをお選び

毎年恒例 午後2時より

らぼんほうよう 蘭盆法



染対策に細心の注意を払いながら、 同法要)は無参拝者でライブ配信にて営みました。本年は、 法要を営みます。是非、ご参列ください。 ※マスク着用のうえご参列ください。 ※参列席はソーシャルディスタンスを保っております。 例年通りご参拝頂ける形で

※本堂での収容人数を超えた場合は客殿にてご参拝頂きます

でご了承ください。

供

※ご自宅のお位牌

※お経

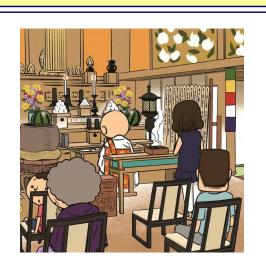
匠の時間

個別法要期間

8月7日(土)~8月15日(日)

受付時間:午前8時45分

終了時間:午後4時15分



なタイミングでご参拝ください。 .養致します。(お位牌はなくても構いません) 今後も引き続き行って参り お申込頂いた卒塔婆にお経を上げてお渡 を避けると共に、 をご持参ください。 昨年皆様よりご好評であ ご本尊様にお供えしご *う*ます。 期間中お好き

ったことから、

別法要は

密

※個別法要では、

致します。

お盆の個別法要 お参りの手順

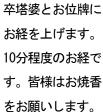




卒塔婆とお位牌を お渡しします。気 を付けてお墓参り にどうぞ。











ご本尊様に卒塔婆 をお供えします。 お位牌をお持ちの 場合は、係の者に お渡しください。





本堂内には、お申 込頂いた卒塔婆が ありますので、卒 塔婆をお取りにな り、係の者にお渡 しください。





受付にてお布施袋 をお渡し頂き、返 礼品をお受け取り ください。

お盆のご供養にお伺い致します



信く 寺だより 棚 経 た返 をご ださい。 信 特 希望 別 用 号 の お ガキをご返 方 話 1= は でも 同 封 妙 承 法

ております。



※棚 経 は、 本年より7 月に お 伺 11 致 L)ます。 下 欄 \mathcal{O} 棚 経 \mathcal{O} 日

※お伺いするお宅には、 改めて日時をお知らせするおハガキを

お送りします。

※棚経に伺う僧侶は定期的なPCR検査を行っております。 」をご参照ください

棚 10 経 0 H 7

日 $\widehat{\pm}$ 金沢区 港北区· . 緑区·都 磯子区·中区· 筑区・ 鶴見区

港南区 西区・神奈川 南区

保土ケ谷区・戸塚区平戸の 部

(水 鎌倉市・ 藤沢市・栄区

木 旭区

金 瀬谷区 旭区南本宿地区

17 16 15 14 13 12 11 日日日日日日 \pm 戸塚区 吉田町・柏尾町・舞岡町・ 南舞岡 (日限

日 泉区 戸塚町(一部)・矢部町(一部)上・下倉田町 『飯田町・和泉中央』・和泉町・和泉ヶ丘・下 山 和

泉

月 戸塚区 泉区中田(東・西・南・北) 岡津町・ 汲沢町・深谷町・戸塚町 西ケ岡・ (一部)・原宿町 領家・白百合

緑園・新橋町・弥生台・戸塚区鳥が丘

火 戸塚区 川上町 上矢部町・上柏尾町 秋葉町・平戸 (一部)・ 平戸町・品濃町

20

日

19

日

18

日

水 名瀬町 中村地区·金房地区

23 22 21日日日 $\widehat{\overleftarrow{\pi}}$ 名瀬町 下地区・上矢部地区

金 名瀬町 歌舞伎地区

お 盆 お 飾 りについて

りの時期に飾って頂いても構いません。 お仏壇のお飾りは、 棚経の時に合わせて頂いても、今まで通

理をせず、 る。 に長く続けていくものです。 つ二つ添えて頂くのがよいと考えます。 食べ物など、 を上手く お ことであります。 盆のお飾りで大事な点は 使い 仏具店などで販売され 心 ながらも、 のこもったお供えやお ご供養 好 は川の流 物だ 毎年 ″末永く続 0 て \mathcal{O} た物 お 11 る れ 飾 お盆用 がけられ ŋ 飾 \mathcal{O} よう は 故 郷 無

上記に記載されていない地 域の方は、お手数乍らお問 い合わせください。



卒

塔

婆

料…卒塔婆代

本

3 千 円

3 千 円 個別法要

S

1万円が目安

盂蘭盆法要へのお布施

新盆供養料…新盆を迎える方が、お納め頂く特別供養料

1万円

S

3万円が目安

お

布施袋

お布施袋を付にてお納めください。

⑤生

お布施袋をご利用ください

7月末日までに お申込ください

卒塔婆をお申込ください。 御心を捧げます。 お 盆には卒塔婆をお建てし、 本年も例年通り、 その

同封の "卒塔婆申込用 紙/

に

必

の 事項をご記入頂き<mark>7月末日迄に同</mark> 返信用封筒、 ルでお申込みください。 またはFAX・ E メ







E-mail: butuji@myouhouji.jp

知らせ

気持ちよくお参り頂くために

ます。 お墓 学校側)を臨 時~8時半まで、 ておりますのでご注意ください。 8月7日~ お盆期間 参り頂けます。 おみ足 中 16日まで、 の不自由な方なども、 時駐車場として開放い (8月7日~16 通学路のため進入禁止になっ 小学校の前の道路は朝 受付にてお墓用の生花をご用意してお 旦 は墓地裏口 たしており お車で直接 が 7



め頂き、ご参拝の折に受付へお渡しください。

裏面には内訳や合計金額をお書きください。

お盆供養料

卒塔婆料

新盆供養料」

は、

お布が

施袋にお納

表面にはお名前

迎え火 7月又は8月の13日の夕方に



送り火 7月又は8月の16日の夕方に





オンラインで自宅で参列

お墓参りに来られない方



します。 8月16日 午後2時からの盂蘭盆法要(合同

ンにてご自宅からご参拝ください。がご不安な方など、パソコンやスマートフォが出がご不安な方など、パソコンやスマートフォーを出がご不安な方や地方で首都圏に来るの

当日は妙法寺のホームページからアクセスください

足が悪くて 施設に入所中で

お墓参りの時に卒塔婆を供えるのが…コロナが心配(仕事が忙しくて)

お気軽にお声掛けください。き添えください お寺で卒塔婆を墓地にお供えさせて頂きます。き添えください お寺で卒塔婆を墓地にお供えることが難しい方など、お申込書にその旨をお書を墓地に供えることが難しい方など、お申込書にその旨をお書きまざまなご事情により、お墓参りに来られない方、卒塔婆

※ 卒塔婆代などは後日、郵便振替用紙を郵送します。※ 妙法寺に墓地がある方のみとなります。

- 5 -

クモの

糸



マンガを同封します

す \mathcal{O} L ガ化しました。 たが芥川龍之介の 以前 「一般社団法 是非ご照覧ください 今回、 コ ラムでもご紹 八 みんか (住職) 本号に同 代表的な作 なの仏教」 が 介させて頂 代表を勤め 品 ま で きま す 蜘 7 ま 蛛 \mathcal{O}

日崇居士」と 壊し、 とは、立派な文学作品を世に送り出した、 京の という意味が込められているそうです。 てしま 信徒でありました。 近代文学の雄である芥川 慈眼寺」という日蓮宗のお寺 1 昭和2年7月24日 、ます。 とつけられいます。 (戒名) が名)には「懿文院 龍介 35歳という若さでありま 31 歳 0 自ら命を絶 頃より体調 龍之介は、 「懿文院」 のご 東 0

> ド ました。 \mathcal{O} l ります。 を読み込んで頂くとご覧頂けます。 お た 力を \neg 口 お ユーチ ス お ぼ 蜘 7 借り W 蛛 | |-|- \mathcal{O} \mathcal{O} おはな ユ 糸 フォンなどでQR] アニメ化 ブにアップされてお そ Ĺ L て以 **(動** 画 声 前 些化) 優さん お 配







YouTube



入りました、

令和 を取得し、 無事に終え、 寺に随身生として在籍。 部に編入、 大学を卒業し、 立正大学に在学中は、 元年に専修大学から立正大学仏教学 専修 妙法寺に来られ 日蓮宗の僧侶としての資 先月に身延山での修行 大学では経済学を専攻。 本山 本年3月に立 出 ました。 .身。現在25歳 堀之内 法 正

徒さんや地域の方々との 行くのが楽しみだそうです。 剣道を習い、 けてあげてください。 運 する僧は 動することが好きで、 見 知りおきい 侶」になりたいとのこと。 最近は休み 0 つながりを大 日にサウナに 中学高校 将 来は檀信 では



新しい僧侶

つつい ゆうじん 筒井 祐仁

先日、

ました。

「Zoom」

を活用した年回忌法要が行われ 緊急事態中ということもあり、

オンライン会議ツールである

改修工事水屋の

だった』と、

されました。

方のご親戚の方々はZoomで法要に参列

要後には、

暫く会えていないご親戚の方

喜びの声を頂きました。

法

"本当に参列しているよう

と歓談されている様子がとても印象的で

した。Zoomでご法事をご希望の方はお気

盆には完成予定です。 \mathcal{O} 水屋の改修工事を行っております。現在、老朽化が進んでおりました草 老朽化が進んでおりました墓 お 地

ご了承ください。 暫くご迷惑をおかけ致しますが何卒





軽にお声掛けください。









Zoom や

年回忌法要

ほ 中止のお知らせ おずき市

ちにして頂ければ幸いです。 ナウィルス感染拡大を考慮し中止となり ブ主催の 毎年7月恒例の東戸塚ライオンズクラ 来年には開催できることを心待 「ほおずき市」は、 本年もコロ





净心道場

した。 谷区 ら参加者の興味も大きく、 さんによる臨済宗の坐禅体験が行われ 6月6日の浄心道場では、 臨済宗 日蓮宗では坐禅を行わないことか とても良い経験になりました。 龍雲寺 のご住 職、 私も警策で打 東京都 細 ΪΪ 輔 ま 田



妙法寺 BOOKコーナ

客殿の廊下に住職オススメのブッ クコーナーを新設しました。仏教 の入門書や浄心道場でご講義頂い た先生方のご著書やオモチャなど、 是非お立ち寄りください。



人 リヴオンさんをお招きし、従業員や有志の方々23名と共に、3回(12時間)にわたって「グリーフケア サポート」の研修会を開催し受講しました。 がリーフは、ご遺族の心に寄り添う大切な教えであることから、お盆を迎えるこの時期にお お 金を記れる で かいと思います。

うということ グリーフとは



年、

妙法寺では

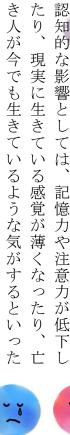
グリーフとの出会い

集合写真 (撮影時のみマスクを外しました)

という寂 ります。 感じるものも違えば、 んでこんな想いをしなければいけないんだ」という怒りにも似 た思いがわくこともあります。失った直後は何も感じない、無 動 (の状態がしばらく続くということもあります。一人、一人、 しさや、「こうしておけばよかった」という後悔、 その時々によって生じてくるものは異な

さまざまに表れるグリーフのカタチ

たり、 認知的 社会的、スピリチュアル的にも 現実に生きている感覚が薄くなったり、 な影響としては、 は心 ばかりではなく、認知: 記憶力や注意力が低下し 影響が現れます。 的、 身体的



ŧ ことがあります。 たり、 られなくなったり、 いるかもしれません。 身体が思うように動かなくなっている人 身体的には、 眠りすぎたり、 自分が「弱い」からそう 食べすぎたり、 眠れなくな



との根源 のです。 なるのではなく、 なことが自分の身に起きたんだろうか」という問 スピリチュアル的影 なることもあります。 人に関わる日が近づくと、学校や会社に行け をしすぎることで身を保つこともあります。 きている意味はあるのだろうか」「なぜ、こん 社会的な影響として、 根っこに関わるような影響のことです。 グリーフの反応として自然な 響というのは、 他にも「過活動」といって、 命日や亡くなった 生きているこ なく t

向は、

ちらも大事なグリーフです。喪失から回復に移りゆくだけでは

どちらが良くて、どちらが悪いということではなく、

う!"と、

旅行に出掛けたり、

仕事に集中したり、

新し

いこと

を始めてみたり、

口

復しようとする笑顔の方向。

この二つの方

うした不安を抱かれることもあるでしょう。 フは た喪失体験をした時には誰にでも起こりうる反応です。グリ い。「おかしくなったのだろうか」「自分だけなのだろうか」そ 否定したり、良し悪しをジャッジしたりしないであげてくださ ん。こうした、いろいろな形で現れてくるグリーフを、どうか、 いを繰り返し考えて苦しみを抱えている人もいるかもしれ おかしなことではありません。 死別をはじめとし

ゆらぎ ながら 生きる

方向は、 方向、 ちを乗り越えよう!忘れ を思い出すことで、 うとする笑顔の まじゃいけな 方向。もうひとつは 辛くなったり、 します。 ったり、 大切な人を亡くすことによ 人は二つの もうひとつは 虚 亡くなった大切な人 ひとつは 無感を感じたり、 方向 方向 悲しく涙する 悲し 喪 を行 寂しくな 失 口 **"このま** 喪失の 0 復 気持 き来 L 涙 ょ Ĭ \mathcal{O}



妙法寺のあじさい

ちらの自分も大切にしながら歩むこと ながら、涙と笑顔をゆらぎながら、ど なく、喪失と回復を行ったり来たりし がグリーフであります。失った人へ想 いを向ける時間も、 今を生きる時間も、

どちらも大事にしましょう。

※グリーフの説明は、一般社団法人リヴオン発行『大切な人をな

くしたあなたへ』より一部抜粋しました。



浄心道場でご講演くださいます

このグリーフを研修してくださいました、一般

が9月5日の浄心道場でご講演くださいます。 社団法人 リヴオンの代表理事、尾角光美さん

供養のチカラ

あると信じることも大事であります。 する力が生まれます。そして、自分自身の心には回復する力が け、亡くなった人と繋がりを感じることで、 物や花を手向け、 供養には心を回復する力があります。故人に向かって、 合掌しお経やお題目を捧げ、 少しずつ心を回復 想いや言葉を向 お供



なくしたものと つながる生き方



皆さんと一緒に考えてみた ものとの繋がりについて、 きていくこと。失った人や

いと思います。

失ったことを「乗り越えて」 るのではないでしょうか。 のを失った体験は誰しもあ に自分が大事にしてきたも 死別でなくとも、日々の中 大切な人をなくしたり、

得。単著『なくしたものとつながる生き方』 る。日本財団国際フェローシップのフェロー5期生として たり前にある社会」の実現を目指してリヴオンを立ち上げ 防やグリーフケアに関して伝え広める。「グリーフケアが当 全国の自治体、学校などで講演、研修の講師として自殺予 気、災害、自殺、テロ等による遺児たちのケアに携わる。 英国に留学、ヨーク大学大学院国際比較社会政策修士号取 【プロフィール】19歳で母を亡くす。あしなが育英会で病

ことを大切に抱きながら生

いく生き方ではなく、その

目

項

目

である

「貧困をなくそう」

 \mathcal{O} 初

山取

きるS

Ď

G

s D

活

動

つて何

かな?」

と話

供とテレビを見ながら

「妙法

寺

が

で

てい

たところ、

池

上

一彰さんが、

 \mathcal{O}

色

 $\overline{\mathcal{O}}$

バッチをご

覧に

なったことがある方も多い

 \mathcal{O}

で

は ŋ

ない 組

カゝ

み、

17 と

現在では日本の多くの企業が取

、ます。

標榜されています。

誰

一人取り

残

さない」ことを

でも

取

ŋ

んでい

る「おてら

おやつ

が組んで

組

4

事

て紹

介され

たのが、

妙法寺のSDGS

pment Goals (持続可能な開 \mathcal{O} 定 解 D ま G 期的 説 時 L 先 したら、 s と は 日、 池 \mathcal{O} \mathcal{O} の略称です。 番組 に放送されてますよ 上彰さんの テー 子 が放送され 池上彰さん 供とテレ 「Sustainable Develo が ニュ S 2 ピ D ース解 のニュ てお を見 G 1 5 S りま ね。 7 説] 年 発 お そ 目 S 9 は ス

月の国 ために掲げ $\tilde{2}$ 加 0 盟 3 1 9 3 連サミット た 17 年 0 か \mathcal{O} 15 玉 目標で、 年間で が で採択され、 $\begin{array}{c} 2 \\ 0 \\ 1 \end{array}$ 達 地 成 6 でする 球 年 上 玉 カ

SUSTAINABLE GAL



-0

13 気候変動に 具体的な対策を



















11 14 海の最かさ Y 8 り組 育」「飢 S 付 み、 D \mathcal{O}

らずの 0 回 ことに嬉 これも檀 を超える支援 うち で おかげと感謝しております。 あ しく感じま に ŋ 信徒の皆様 S ま D L をさせて頂 G L S た。 に貢 法 \mathcal{O} お供 献 参 寺 1 画 で Ł きて え てきまし 以 知 来 物 6 やご 2 11 ず 0 た 知

餓をゼロに」「ジェンダー平等」「平 G S \mathcal{O} 目 標 0 中 に は 質 \mathcal{O} 高 11 教

に参加 けではなく、 あると考えさせられました。 が多々あったことに気づかされました。 和と公正」など仏教や寺院が昔から、 その力は大きなものになるのでは その一つ一つの寺院 して参ります。 無形の 価値に着目し、 度、 仏教の教えや昔から行ってきた寺院 全国には7万ヶ寺 が、 社会問題の 妙法寺は今後も積極的に社会活 意識を向けていくことが大事 ない 教え、 かと感じます。 以上 新し 解決に寄与できれ 実践してきた項 ŧ いことを始めるだ \tilde{O} 寺院があり 0 動 で 取 目

お てら おやつ クラブ」 寄付を募集しております。ら おやつ クラブ」の 特にお米を大募集しております。

す。夏休みが明けると、 の子どもを持つ家庭は、 夏休みになると、子どもたちの給食がなくなり、食べざかり 妙法寺でも受け付けております。 力をお願い致します。 っているということをよく耳にします。是非ご寄付のご ご寄付は、 貧困家庭の子どもたちの体重が大幅 主食となるお米の消費が多くなりま おやつクラブの事務局で